

ماهنامه
شماره ۴۸
تیر ۱۳۹۹

شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

”ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم“



السلام علیکم و سلام الله علیکم
یا جواد الامم ادلنی

شهادت امام محمد تقی (ع) تسلیت باد

در این شماره هی خوانید:

گزارش انتخاب بیمه درمان



روش های درمانی در طب سنتی ایران

فریب پیامک کلاهبرداری به اسم همتا را



نخورید

اهمیت حجاب و پوشش اسلامی



مدیر مسئول: بری خسروان

سردبیر: صباح‌اکبری

عکاس: هادی ستارزاده

فعالیت‌های تعمیراتی و بهره‌برداری نیروگاه طرشت در تیر ۹۹

در تیر ماه سال جاری پرسنل بهره‌برداری به صورت نوبت کاری تحت نظرارت معاونت تولید و مدیریت امور بهره‌برداری مشغول بهره‌برداری از چهار واحد بخار و یک واحد توربین گاز (H25) می‌باشند. در ضمن علاوه بر فعالیت‌های بهره‌برداری، امور تعمیرات اضطراری (EM) در سه حوزه تعمیرات مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق تحت نظرارت دفتر فنی و واحد HSE و زیر نظر معاونت مهندسی و برنامه ریزی، پیگیری شده است. شایان ذکر است کلیه فعالیت‌های بهره‌برداری و تعمیراتی با اجرای دقیق پروتکلهای مربوط به فاصله گذاری اجتماعی انجام می‌گردد. از طرفی جلسه‌های شماره ۴۰۹ و ۴۱۰ دفتر فنی و برنامه ریزی در سال ۹۹ با هدف هماهنگی در بهره‌برداری و تعمیرات در روزهای ۱۱ و ۱۷ تیر ماه برگزار گردید.

از اهم فعالیت‌های تعمیراتی اضطراری صورت گرفته در این ماه می‌توان به سرویس و رفع گرفتگی برج خنک کن کمپرسور گاز واحد H25، تعویض بلبرینگ Pump C شماره ۲ واحد، الایمنت کولپلینگ B.F.P واحد، تعویض پکینگ دو سمت C pump شماره ۱، رفع نشتی از مسیر تزریق اسید به برج خنک کن واحدهای بخار، تعویض روغن یاتاقان الکتروموتورهای C.W.P شماره ۲ واحدهای ۳ و ۴، تزریق روغن به کمپرسور گاز واحد H25، دمونتاژ مسیر رودی گاز به استگاه کمپرسور گاز (بعد از سپریتور) واحد H25 جهت تمیزکاری آلودگی (سولفید آهن) و مونتاژ مجدد آن، رفع عیب از مدار فرمان تصفیه روغن واحد ۳، جوشکاری پوسته پمپ آب نرم شماره ۳، پایش و تزریق گریس به چهار شاخ گاردان گیربکس سلول‌های بخار، رفع عیب از مدار فرمان برقیک الکتروموتور آب مقطر واحد ۳، تمیزکاری فین‌های کولر روغن واحد H25، کابل کشی و برق رسانی از تابلوی AC Distribution آتاق ساب استیشن به اتاق GAC، تعویض فیلترهای کمپرسور هوای شماره ۷ واحد بخار، سر ریز واسکازین سلول‌های برج خنک کن، تعویض گریس کولپلینگ پمپ رزو ۵ و بازدید روغن یاتاقان، تعویض مسیر تزریق اسید برج خنک کن به همراه اتصالات مربوطه، تزریق گریس به الکتروموتور اصلی کمپرسور گاز واحد H25، ترمیم دیفیوزر سلول‌های برج خنک کن واحد بخار، پیگیری ترمیم و سیم پیچی الکتروموتور B.F.P و روتور سیستم تحریک، جوشکاری و نصب پایه کمپرسور کولر اتاق فرمان الکتریک، سرویس و راه اندازی دستگاه تصفیه روغن پرتاپل، انتقال و نصب تجهیزات اصلی سیستم مدیای واحد H25 و ... اشاره نمود.



گزارش انتخاب بیمه درمان

بیمه سینا منعقد گردید.

مزایای عده شرکت بیمه سینا:

- ۱- مشاور آنکار که در کاتال روابط عمومی شماره تلفن آن ذکر شده است بصورت ۲۴ ساعته امکان پاسخگویی جهت راهنمایی بیمه شدگان در خصوص مراجعه به مراکز درمانی طرف قرارداد و صدور معرفی نامه.
- ۲- تعامل بیشتر با بیمه گذار.
- ۳- پرداخت علی الحساب درمان برای بیمارستان های غیر طرف قرارداد.
- ۴- انجام ممیزی کلیه پرونده های درمانی در محل شرکت بیمه گذار.
- ۵- اطلاع رسانی از نحوه دریافت و پرداخت خسارت های درمانی بصورت پیامک و پرتال.
- ۶- واحد خسارت سیار بیمه شخص ثالث اتمیل.

باوجه به به زمان خامه قرارداد درمان پرسنل شرکت در تاریخ ۹۹/۰۳/۳۱ و لزوم انعقاد قرارداد جدید، به منظور انجام هماهنگی های لازم و دریافت نقطه نظرات بیمه شدگان، شورای درمان شرکت های زیر مجموعه شرکت های بیمه گر مد نظر حذف شد. شرکت بیمه آئیه سازان حافظ هم بدلیل سطح پائین ارائه خدمات درمانی به پرسنل از مجموعه شرکت های بیمه گر حذف شدند. اما شرکت های بیمه دانا و سینا در شاخه های کیفی مد نظر از امتیاز بالایی برخوردار شدند و عنوان دو اولیت برتر انتخاب بیمه گر قرارداد درمان سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ شدند که پس از انجام مذاکرات نهایی با ۲ شرکت مذکور و بررسی میدانی از نحوه ارائه ابعاد کمی و کیفی خدمات درمان به کارکنان شرکت های طرف قرارداد با شرکت های مذکور و اعلام رضایت از نحوه عملکرد شرکت بیمه سینا در شرکت های توزیع تهران بزرگ، ساتکاپ، مدیریت تولید یزد و رامین اهواز و همچنین مد نظر قراردادن ارزیابی سطح کیفی ارائه خدمات شرکت های بیمه گر که توسعه شرکت مادر تخصصی انجام و نتایج آن اعلام شد و کاهش سطح رضایتمندی از نحوه خدمات شرکت بیمه دانا بیوژه در ۵ شرکت حوزه تولید بر قریب ۱۴۰۰ دوره ۱۳۹۹-۱۴۰۰ با شرکت نهایتاً قرارداد درمان

روش های درمانی در طب سنتی ایران

*بادکش درمانی:

بادکش درمانی، ایجاد مکش در نقاط مختلف بدن به منظور انساط عروقی بدن و انحراف مواد از نقطه خاص است. در بعضی بیماران انجام بادکش با ترکیبی از روغن های مخصوص باید صورت گیرد.

*زاوی درمانی:

در بزاق زالو ماده ضد انعقادی وجود دارد که موجب رقیق شدن خون، بازشدن عروق تنگ و در نتیجه موجب افزایش خون رسانی و اکسیژن رسانی در موضع یا عضو می گردد. هر زالوی اثر درمانی ندارد. اکنون زالو درمانی در بیماری هایی چون تنگی عروق قلب، پیوند پوست، پیوند اعضاء، واریس، ضایعات پوستی، بیماری های مفاصل، آرتروز، هموروئید، زیبایی پوست و تقویت سیستم ایمنی کاربرد دارد.

*قصد درمانی:

این عمل باعث دفع بسیاری از سموم بدن به خصوص در موقع غلبه سودا شده و مواد رائدی که در خون رسوب و افزایش پیدا می کند را نیز دفع می کند. فصد در اقع همان رگ زدن است، ولی بایستی توسط افراد ماهر و متخصص صورت گیرد. کاربردهای مهم فصد عبارتند از: درمان کمر درد سیاتیک، هموروئید، پاکسازی طبایع غالب، بیماری های گوارشی و

*آب درمانی:

یکی از روش های طب سنتی است که همراه با انسان های گیاهی یا بدون آنها، کاربرد زیادی برای ببود رعش، ضایعات پوستی، دردهای مفاصل، سیاتیک، نشاط و تقویت بدن، تقویت عضلات و اصلاح منافذ بدن، گرم کردن و افزایش رطوبت بدن دارد.

*گیاه درمانی:

درمان بیماری های مختلف جسمی و روحی به وسیله گیاهان را "گیاه درمانی" می گویند. خداوند حکیم درمان همه بیماری ها و دردها را در طبیعت قرار داده است.

*ماساژ درمانی:

درمان بیماری های عضلانی، اسکلتی، گوارشی، سردردها، رفع استرس و افسردگی، بهبودی جریان خون و افزایش اکسیژن رسانی به بافت ها از خواص ماساژ درمانی است.

*شیاتسو:

فسردن نقاط حیاتی بدن برای سلامتی، توسط انگشتان دست را "شیاتسو" می گویند که از دیگر روشهای درمانی طب سنتی است. یک تکنیک سالم و مؤثر که بیشتر پیشگیری کننده است و به عنوان شکلی از فیزیوتراپی برای بیماری های خاص مورد استفاده قرار می گیرد. بیماران انرژی و نیروی ذخیره شده خود را از این طریق بدست می آورند و افراد را که از استرس، تنفس، افسردگی و یا بی خوابی رنج می برند، می توان با این روش درمان کرد.

*حجامت :

در زبان فارسی حجامت به معنی مداوا تعريف شده و یک روش خون گیری است که برای پیشگیری و درمان بعضی بیماری ها انجام می گیرد. حجامت خشک بدون تیغ و خونگیری است و حجامت تر همراه خونگیری است. حجامت در پیشگیری و درمان بیماری هایی چون آسم، اعتیاد به مواد مخدر، نارسایی هضم غذا، سردردهای میگرنی و اعصاب، چربی خون، غلظت خون و بیماری های پوستی کاربرد دارد.



فریب پیامک کلاهبرداری به اسم همتا را نخورید

در حالی که سایت رسمی سامانه همتا hamta.ntsw.ir است، کلاهبرداران برای فریب و سوءاستفاده کاربران، پیامک‌هایی به همراه لینک سایت‌های فیشینگ ارسال می‌کنند.

به گزارش ایران هشدار به نقل از ایسنا؛ کلاهبرداران با راهاندازی سایت‌های جعلی که شبیه به سایت‌های اصلی است، به ریودن اطلاعات افراد، اغلب برای سوءاستفاده‌های مالی اقدام می‌کنند؛ در این شیوه که اصطلاحاً به فیشینگ معروف است، از طریق اطلاعات واردشده توسط کاربران در صفحات جعلی

حساب‌های بانکی قربانیان خالی می‌شود یا ممکن است اطلاعات شخصی کاربران را دریافت کرده و از آن سوءاستفاده کنند.

پس از اجرای طرح رجیستری، ارسال پیامک‌هایی به اسم همتا به همراه آدرس‌های جعلی و صفحه‌هایی که مانند سامانه همتا طراحی شده، اتفاق تازه‌ای نیست اما هر بار به روشنی صورت می‌گیرد. پیش از این بارها اتفاق افتاده که پیامکی برای برخی افراد ارسال و از آنها خواسته شده جهت جلوگیری از قطع شدن تلفن همراه، مبلغی را پرداخت کنند. در یکی از جدیدترین غوشه‌های این کلاهبرداری، با هدایت کاربران به سایت‌های فیشینگ، اطلاعات را از آنها درخواست می‌کنند.

9850004698846527 ☎ :

Add to contacts

Block number

Monday, 29 June 2020



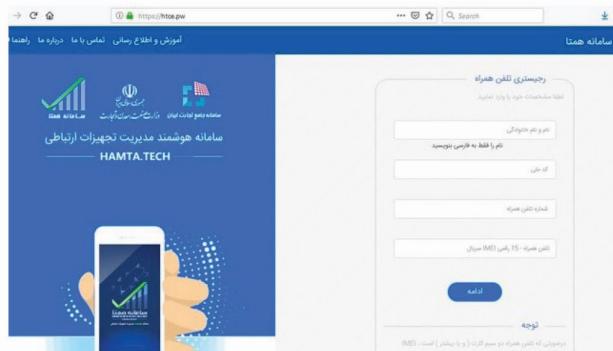
همتا
دستگاه شما ثبت نشده
ممکن است خط دهی دستگاه
شما 24 آینده قطع شود
جهت جلوگیری از تارنمای زیر
اقدام به ثبت نمایید

htce.pw

17:39

این درحالی است که با مراجعه به وب‌سایتی که لینک آن در پیامک آمده است، متوجه می‌شویم این وب‌سایت فیلتر شده است. اما از آنجایی که این روزها بیشتر کاربران برای مراجعه به وب‌سایت‌ها و اپلیکیشن‌های فیلتر شده، از فیلترشکن استفاده می‌کنند، متوجه این موضوع نخواهند شد. درصورتی که با فیلترشکن وارد این سایت شوید، با سایت مواجه خواهید شد که بسیار شبیه به سامانه همتا طراحی شده و متأسفانه کاربران بدون توجه به آدرس سایت که اشتیاه است، فریب صفحه‌ای که مشابه سایت اصلی طراحی شده را می‌خورند.

کانال رسمی آموزش و اطلاع‌رسانی ثبت تلفن همراه (رجیستری) هم با راه‌های هشدار داده که این روش، یکی از شیوه‌هایی است که کلاهبرداران برای دستبرد زدن به حساب بانکی افراد از آن استفاده می‌کنند. از طرفی کاربران باید توجه داشته باشند هرگونه اطلاع‌رسانی در زمینه طرح ثبت تلفن همراه، از طریق سرشناسی همتا HAMTA انجام می‌شود. ازطرفی سایت رسمی سامانه همتا hamta.ntsw.ir و سایت اطلاع‌رسانی همتا hamtainfo.ntsw.ir همتا دامنه دیگری ندارد.



همچنین درصورتی که به درگاه‌های بانکی هدایت شدید، همواره پیش از هرگونه پرداخت حتماً باید از اعتبار درگاه پرداخت مطمئن شوید. ویژگی‌های اولیه درگاه پرداخت معتبر شامل عبارت https و همچنین علامت تأیید سرویس دهنده (معمولًاً به صورت قفل سبزرنگ) است که در ابتدای آدرس درگاه پرداخت وجود دارد. البته سامانه همتا برای انجام فرآیندهای خود وجهی دریافت نمی‌کند و انجام همه فرآیندهای سامانه همتا رایگان است.



عفاف و حجاب

بیشتری دارد پوشش دینی نیز نگهبان زن از نگاه‌های آلوه و آسیب‌های احتمالی است که به ز مصنویت و آرامش می‌بخشد و هر چه این پوشش کامل تر گردد درصد امنیت و حفاظت آن بالاتر می‌رود.

سلامت و زیبایی: حجاب اسلامی تجلی زیبایی‌های معنوی زن است بدون شک حجاب دینی، زن را از آفات ویماری‌های بسیاری بیمه می‌کند و می‌تواند طراوت و جمال او را پایدار سازد. حجاب، زن را پایین‌تر، سالم تر و پاکیزه تر نگاه می‌دارد.

کاهش مفاسد: پوشیدگی زنان و رفتار متین جوانان در اجتماع همواره سدی محکم در برابر وسوسه‌های شیطانی بوده است. مقایسه آمار جنایات جنسی در جامعه نشان می‌دهد که زنانی که دارای پوشیدگی و محبجه هستند نقش مهمی در کاهش مفاسد اجتماعی دارند زیرا بسیاری از جنایات جنسی، با عفت و پاکادنی جوانان و حجاب زنان از بین می‌رود. وقتی که عفت در نگاه و رفتار و کردار وجود داشته باشد تحریکات جنسی، هیجانات و عشقهای کاذب که بسیاری از جوانان را گرفتار کرده است نیز از میان می‌رود و سلامت اخلاقی نیز بر جامعه حاکم می‌شود.

امور فرهنگی

و نرم با مردان سخن نگویید، مباداً آن که دلش بیمار هوا و هوس است به طمع افتد) (ج) حجاب رفتاری زنان در مقابل نامحرم: به زنان دستور داده شده است به گونه ای راه نیوند که با نشان دادن زینت‌های خود باعث جلب توجه نامحرم شوند (و لا یضرین بارجهن لیعلم ما یخفین من زینتهن)، و آن طور پایی به زمین نگویند که خلخال و زیور پنهان پاهاشان معلوم گردد).

حجاب از نظر محیط خانوادگی

یکی از عوامل اساسی که در شخصیت فرزندان شکل دهنده است محیطی باشد که شامل خانواده، مدرسه و جامعه می‌شود، محیط سالم به دور از سخنان ناپسند و کردار رشت به ویژه اعمال منافی عفت در رشد شخصیت روحی و اخلاقی فرزندان اهمیت فراوان دارد و می‌نماید می‌شود که از طریق پشت شخصیت آنان بسیار موثر است لذا نوشتار مراد ما از حجاب، پوشش اسلامی و محیط ناسالم در تزلزل و سقوط شخصیت آنان بسیار موثر است لذا محیط فرزندان از نوزادی تا جوانی باید کاملاً از اعمال رشت و دور از اخلاق، پاک باشد.

آثار و اهمیت حجاب

موفقیت‌های معنوی: حجاب بالهای فرشته‌های زمین است، زن پوشیده از بین خود و خدای خود، خداوند را برگزیده است و از بین احکام دین رو کرده است. حجاب مصنویت و آرامش زن: زنی که دیده نشود مورد طمع قرار نمی‌گیرد امنیت و آرامش خاطر از آثار بارز حجاب اسلامی است انسان در پناه محافظ، احسان آرامش

از آداب عفت و حیا است. هدف اسلام از حجاب آن است که زن مسلمان با فروغت کامل بتواند ظایف و رسالت اساسی خوبی را انجام دهد که حفظ نسل انسان، پرداختن به شنون خانه و خانه‌داری، تربیت کودک و اهمیت دادن به آن است. دین مبین اسلام حجاب را به عنوان عامل مهم حفظ و اعتلای شخصیت فردی و تحکیم بنیان خانوادگی و عفت و اخلاق اجتماعی بر زن واجب فرموده است و حضرت یوسف و مریم را به عنوان اسوه‌های عفاف و پاکی معرفی نموده است، لذا با توجه به مطالب فوق اهمیت و ضرورت حجاب معلوم خواهد شد.

حجاب درلغت به معنای مانع، پرده و پوشش آمده است ولی هر پوششی حجاب نیست بلکه آن پوششی حجاب نامیده می‌شود که از طریق پشت پرده واقع شدن صورت گیرد. در این نوشتار مراد ما از حجاب، پوشش اسلامی است و مراد از پوشش اسلامی زن، به عنوان یکی از احکام وجودی اسلام این است که زن هنگام معاشرت با مردان بدن خود را بپوشاند و به جلوه گری و خود نمایی نپردازد. البته حجاب فقط در پوشش بدن خلاصه می‌شود بلکه در قرآن چندین نوع حجاب ذکر گردیده است مانند: (الف) حجاب و پوشش درنگاه: (قلل للمومنات يغضضن من ابصارهن، اي رسول به زنان مؤمن بگو تا چشمها را از نگاه ناروا بپوشاند) (ب) حجاب گفتاری زنان در مقابل می‌گردید از این می‌گذرد که زن ندارد بلکه نوعی فقط اختصاص به زن ندارد و می‌گردد است که در روابط میان زن و مرد وجود دارد. در اسلام حجاب مانع گمراحتی و خودنمایی و حافظ حرمت و

اهمیت حجاب و پوشش اسلامی

حجاب همواره بخشی عمده از رسالت انبیاء و اولیاء ادیان و علمای بوده است به طوری که یکی از ظایف‌علمای دین و جامعه مقوله عفاف است. اساس اسلام سعادت و نجات آدمی است و باورهای دینی و احکام اخلاقی و فقهی در احکام الهی مربوط به پوشش زن نیز با این فلسفه و حکمت حکیمانه صادر شده است. زن با رعایت حجاب اسلامی، به تهذیب و تزییه نفس و ملکات نفسانی پرداخته و قرب الهی را فراهم ساخته و زمینه رشد معنوی مردان را هم در اثر حفظ نگاه فراهم می‌کند. حجاب از کارکرد اجتماعی نیز برخوردار است، غراییز و التهاب جسمی و معاشرتها را بندوبار را کنترل و بر تحکیم نظام خانواده افزوده و از انحلال کانون محکم زناشویی جلوگیری و امنیت اجتماعی را فراهم می‌سازد. حجاب و پوشش اسلامی و به تبع آن، حفظ نظام خانواده نیز از آن رو ارزش دارند که تامین کننده سعادت آدمی و مشاه قرب الهی هستند.

اهمیت و ضرورت حجاب

اهمیت حجاب و پوشش اسلامی تا جایی است که خداوند متعال در بسیاری از سوره‌های قرآن از آن به عنوان یک ضرورت یاد می‌کند و آن را حافظ انسان در برابر بسیاری از بیماری‌های جسمی و روانی می‌داند از نظر اسلام حجاب فقط اختصاص به زن ندارد بلکه نوعی پرده است که در روابط میان زن و مرد وجود دارد. در اسلام حجاب مانع گمراحتی و خودنمایی و حافظ حرمت و

همکاران گرامی متولد مرداد ماه :

خلجها:

بری خسروان- طاهره مزید آبادی
آلبانی:

ستار اسدزاده- پریزاده رحیمی نبا
هدی سنازارزاده- هدی هشتگان
حامد حاجی پور- نبیل خسرو
موبد- الله داد سبزمرادی- مصطفی
کانیتی- وحید سلیمانی- مازیار
عزیزی- محمدامین ستاری
حسن آرزوی سلامت و توفیق روز ارزو
در سال جدید پیش ایش سالروز تولد
شمیراتریک صرف می‌نمایم.



استفاده از ماسک به هر شکل و جنس برای مقابله با ویروس کرونا ضروری است

همکاران گرامی:

جناب آقای داوودی

جناب آقای رجبی

جناب آقای باقری

مصبیت وارد را صیمانه تسلیت
عرض نموده و پیرای آن در گذشته
از درگاه احیت رحمت و مفتر
واسعه الهی و برای بازماندگان
صبر و شکیابی مسلط می‌نمایم



سوار

درگذشت همکار عزیزان

شادروان حسن اسحاقی

رابه همکاران محترم و خانواده معزیزان

لیست عرضی ثانیم.

روش شاد، یادش کرای باد

لذت

لذت